



sensibilisation aux conséquences de la malnutrition chez le cochon d'Inde

Cavia porcellus

5-7ans

20 – 40 cm

0,9 – 1,2 kg

mal nutrition : Mauvais état nutritionnel dû à une alimentation mal équilibrée ou mal adaptée à un individu ou à une population.

anorexie: l'anorexie chez un cochon d'Inde n'est pas simplement un refus de manger ; c'est une urgence vétérinaire car elle peut rapidement entraîner des **complications graves du foie, du système digestif et du métabolisme**, pouvant mener à la mort si elle n'est pas prise en charge rapidement par un vétérinaire NAC (nouveaux animaux de compagnie).

1. Perte de poids rapide

Un cochon d'Inde qui ne mange plus va perdre du poids très rapidement, car son métabolisme est très élevé et il doit consommer de la nourriture régulièrement pour survivre.

2. Stase digestive / ralentissement du transit

L'absence de nourriture arrête le mouvement normal des intestins (transit gastro-intestinal), ce qui peut être **très douloureux** et rendre encore plus difficile la reprise de l'alimentation. Cela se voit souvent par une diminution du nombre de crottes ou des crottes anormales.

3. Enterotoxémie

Lorsqu'un cochon d'Inde est anorexique, certains germes présents normalement dans l'intestin peuvent proliférer anormalement et produire des toxines graves → **entérototoxicité**, souvent mortelle.

4. Lipidose hépatique (foie gras)

En puisant dans ses réserves de graisse pour produire de l'énergie, le foie s'en trouve surchargé : c'est la **lipidose hépatique**. Cette maladie du foie complique encore plus la reprise de l'alimentation et peut être fatale si elle n'est pas traitée rapidement.

5. Cétose / acidocétose

Lors d'un jeûne prolongé, l'organisme produit des corps cétoniques comme source d'énergie. Une trop forte concentration dans le sang peut provoquer **une acidocétose**, qui est une intoxication grave et potentiellement mortelle.

6. Lethargie, faiblesse, dépression

Un cobaye anorexique devient souvent apathique, faible et moins actif.

7. Risque accru d'autres problèmes de santé

Parce que la nourriture est essentielle pour maintenir la flore intestinale, le système immunitaire et l'énergie, l'anorexie favorise :

- un **déséquilibre de la flore intestinale** avec prolifération de bactéries dangereuses (peut mener à des complications digestives sévères) ;
- des **problèmes dentaires et bucco-dentaires** si l'anorexie est liée à la douleur en mangeant (ex : malocclusion) ;
- une **mauvaise qualité du poil**, fracture ou inflammation dentaire, etc.

🕒 8. Evolution rapide vers une situation critique

Chez le cochon d'Inde, même **12 à 24 h sans manger** peuvent déclencher des complications sévères comme la **ketoacidose** ou la **lipidose hépatique** qui peuvent devenir fatales sans intervention urgente.

sur poids:Le surpoids chez le cochon d'Inde peut sembler "juste un petit excès de poids", mais il impacte **sa santé globale, sa mobilité, sa peau, son hygiène et sa qualité de vie**. Une prise en charge vétérinaire (régime adapté, plus d'exercice, révision alimentaire) est souvent nécessaire pour limiter ces conséquences.

1. Problèmes articulaires et mobilité réduite

Le poids en excès **met beaucoup de pression sur les articulations et les os**, ce qui peut entraîner de la **douleur, de l'arthrose** ou des difficultés à se déplacer normalement.

2. Pododermatite (*bumblefoot*)

Le surpoids favorise la **pododermatite**, une inflammation douloureuse de la plante des pieds due à une surcharge sur les coussinets, surtout si le sol de la cage n'est pas doux.

3. Difficultés de toilettage

Un cochon d'Inde en surpoids **a du mal à se nettoyer** (notamment le ventre et l'arrière), ce qui favorise :

- l'accumulation d'urine et de selles sur le pelage,
- l'irritation cutanée,
- le risque de **flystrike** (mouches pondant des œufs sur la peau souillée, infection grave).

4. Troubles métaboliques et digestifs

Bien que les cobayes ne développent pas exactement les mêmes problèmes métaboliques que les humains, l'excès de poids peut contribuer à **ralentir le transit intestinal** et à provoquer des inconforts digestifs.

5. Risque de maladies internes

L'obésité peut :

- favoriser l'accumulation de graisse **dans le foie** (*lipidose hépatique*) et altérer sa fonction ;
- contribuer potentiellement à des maladies cardiovasculaires ou à une charge accrue pour l'appareil circulatoire.

6. Moindre qualité de vie

Un cochon d'Inde en surpoids est souvent :

- **moins actif** et joue moins ;
- plus fatigué ;

- moins apte à explorer son environnement.

7. Risque accru de complications générales

Le surpoids, comme chez d'autres animaux, peut être associé à :

- une **fertilité réduite chez les femelles** ;
- des problèmes urinaires (calculs, infections) ;
- une sensibilité accrue aux désordres liés à une mauvaise nutrition ou à un manque d'exercice.

problème de santé (maladie):

Le cobaye **ne peut pas synthétiser sa propre vitamine C** comme beaucoup d'autres rongeurs : il doit l'obtenir quotidiennement via son alimentation. Une carence entraîne une maladie appelée **scorbut**.

2. Déficiences en protéines et en calories

Un régime insuffisant en énergie ou en protéines peut provoquer :

- **Retard de croissance** chez les jeunes.
- **Infertilité**, faible poids des nouveau-nés, voire mortalité néonatale.
- **Perte de poils** et pelage de mauvaise qualité.

Déficit en acides gras essentiels:**Dermatite ulcéreuse** et perte de poils autour du corps.

Calculs urinaires / problèmes urinaires

Troubles digestifs

La malnutrition chez le cochon d'Inde ne se limite pas à une simple « faim » — elle peut entraîner des maladies graves comme le scorbut (carence en vitamine C), des troubles de croissance, des problèmes cutanés, digestifs et osseux, ou encore des complications métaboliques qui peuvent être mortelles si elles ne sont pas corrigées rapidement par une alimentation adaptée et/ou une prise en charge vétérinaire

surdose de vitamine C

1. Troubles digestifs

Chez certains cochons d'Inde, un apport excessif en vitamine C peut perturber le système digestif, entraînant :

- **diarrhée,**
- **ballonnements** ou gaz,
- **douleurs abdominales.**

Cela est souvent un des premiers signes d'un apport trop élevé

Formation de calculs urinaires

Un excès de vitamine C peut être transformé dans l'organisme en substances comme l'oxalate, qui peuvent contribuer à la formation de **calculs dans la vessie ou les reins**.

Ces calculs peuvent provoquer :

- douleur en urinant,
- **sang dans les urines,**
- blocages urinaires potentiellement graves.

3. Problèmes rénaux ou urinaires

Une surcharge prolongée peut, dans certains cas, augmenter le risque de troubles des voies urinaires ou même endommager les reins si les minéraux s'accumulent anormalement et forment des cristaux ou calculs.

4. Pseudo-scorbut (sensibilité modifiée à la vitamine C)

Si un cochon d'Inde est supplémenté en vitamine C régulièrement à des doses *très* élevées, son organisme peut s'habituer à ces niveaux.

Alors, si l'apport diminue ensuite, même à des niveaux normalement suffisants, il peut développer des **signes similaires à une carence**, parfois appelés *pseudo-scorbut*

5. Impact sur la croissance ou les articulations (observations chez certains animaux)

Des études expérimentales chez des cobayes ont décrit des anomalies, parfois au niveau oculaire ou potentiellement d'autres tissus, lors d'apports très élevés de vitamine C, bien que ces cas soient rares et pas pleinement compris.

Informations importantes

- **La vitamine C est soluble dans l'eau**, donc une partie de l'excès est normalement **excrétée dans l'urine**, ce qui réduit les risques de toxicité aiguë.
- Cela dit, un excès chronique ou des suppléments très concentrés peuvent toujours poser problème, notamment en favorisant des troubles urinaires ou digestifs.
- Une alimentation équilibrée (avec légumes riches en vitamine C plutôt que des suppléments excessifs) est généralement suffisante pour satisfaire les besoins sans surdosage.

Un *léger excès* de vitamine C est rarement dangereux chez le cochon d'Inde, car l'excédent est excrété. Cependant, des doses *trop élevées ou prolongées* (surtout via suppléments artificiels) peuvent conduire à des **troubles digestifs, la formation de calculs urinaires, des problèmes rénaux et une sensibilité altérée à la vitamine C**.

pousse des dents

1. Malocclusion dentaire

C'est l'un des problèmes les plus fréquents liés à une mauvaise alimentation.

Les dents des cochons d'Inde *poussent continuellement toute leur vie* et doivent être usées par une alimentation riche en fibres (foin, herbe). Sans cela, elles **ne s'usent pas correctement**, s'allongent, deviennent mal alignées et forment des pointes ou crochets.

Conséquences :

- Difficultés à fermer la bouche correctement
- Difficulté à mastiquer ou avaler
- Saisie de la langue ou lésions buccales
- Douleur et refus de manger → risque de malnutrition encore plus grave

2. Dents trop longues / crochets

Quand l'alimentation n'est pas assez abrasive (manque de foin/herbe), les molaires ou incisives peuvent **pousser de manière excessive**.

Cela augmente le risque de blessures de la langue, des joues ou même d'entraver la fermeture de la mâchoire.



3. Entrave de la langue (lingual entrapment)

Des molaires qui poussent vers l'intérieur peuvent piéger la langue, rendant la prise de nourriture et la salivation normales **impossible** ou très douloureuse.



4. Maladies des gencives / maladie parodontale

Une **carence en vitamine C**, qui est une vitamine essentielle pour les cochons d'Inde, **affaiblit les tissus conjonctifs** (dont les gencives), ce qui peut :

- rendre les gencives sensibles, inflammées ou saignantes
- réduire l'ancrage des dents → dents qui bougent ou se déchaussent
- favoriser infections et abcès autour des racines dentaires



5. Déchaussement ou perte de dents

Sans collagène solide (carence en vitamine C), les dents peuvent **se détacher de leurs alvéoles** car les ligaments qui les fixent sont fragilisés.



6. Abcès dentaires et infections

Des dents mal entretenues ou mal alignées favorisent l'accumulation de bactéries, ce qui peut provoquer **abcès ou infections douloureuses** du tissu autour de la dent ou de la mâchoire.



Signes cliniques que quelque chose ne va pas

Voici ce que tu pourrais observer chez un cochon d'Inde souffrant de problèmes dentaires liés à une mauvaise nutrition :

- salivation excessive ou mousse autour de la bouche
- difficile à manger ou laisse tomber la nourriture
- perte de poids ou anorexie
- poil terne

- halètement ou malaise lors de la mastication
- gencives rouges ou sanglantes
- mauvaise haleine

Pourquoi ces problèmes sont liés à la malnutrition

Deux aspects nutritionnels sont essentiels :

1. **Fibres abrasives** : le foin/herbe permet l'usure naturelle des dents. Sans ça, les dents deviennent trop longues.
2. **Vitamine C** : indispensable à la formation du collagène, qui maintient les gencives et les tissus de soutien des dents. Sa carence rend les dents **instables et plus sensibles aux infections**.

! **En résumé** : une alimentation inadéquate (pas assez de fibres, carences en vitamines, surtout vitamine C) favorise des **problèmes dentaires graves** chez le cochon d'Inde — malocclusion, surcroissance dentaire, infections, déchaussement — qui à leur tour aggravent la malnutrition et peuvent mettre sa vie en danger si non traités.

carence en vitamine

Pourquoi c'est important

Le cochon d'Inde a un besoin **quotidien en vitamine C** (car il ne peut pas la synthétiser). Sans apport suffisant, son organisme ne peut pas fabriquer de **collagène**, une protéine essentielle pour les tissus conjonctifs, les vaisseaux sanguins, les os, les ligaments et la peau.

Principales conséquences d'une carence en vitamine C

1. Affaiblissement général

- Perte d'appétit (anorexie)
- Amaigrissement

- **Faiblesse, léthargie**
→ l'animal devient moins actif et réagit mal aux infections.
-

2. Problèmes dentaires

- **Gencives qui saignent**, douloureuses et fragiles
- **Déchaussement dentaire**
- **Malocclusion dentaire** (mauvais alignement)
→ peut entraîner des difficultés à manger et une douleur importante.

3. Troubles des os et des articulations

- **Douleurs articulaires et musculaires**
- **Boiteries ou difficultés à marcher**
- **Articulations gonflées**
Chez les jeunes, une carence peut provoquer des **déformations ou des paralysies des membres**.

4. Hémorragies et problèmes vasculaires

Une carence sévère affaiblit les parois des vaisseaux sanguins, ce qui **peut provoquer des saignements internes ou sous-cutanés** et des ecchymoses.

5. Mauvaise cicatrisation

Les plaies se referment difficilement ou très lentement, car le collagène est indispensable à la réparation des tissus.

6. Problèmes digestifs et peau/poil

- **Diarrhée (parfois sanglante)**
- **Poil terne et chute de poils**

- **Peau lessivée**
→ signes d'un état général fragilisé.

7. Déficit immunitaire

Sans vitamine C, le système immunitaire est moins efficace, ce qui rend l'animal **plus sensible aux infections bactériennes ou parasitaires**.

8. Cas graves

Si la carence n'est pas corrigée rapidement :

- Paralysies, fractures spontanées
- Mort dans un délai de quelques semaines
→ notamment par **infection secondaire ou insuffisance générale**.

Résumé

La carence en vitamine C chez le cochon d'Inde peut provoquer :

- ✓ amaigrissement et perte d'appétit
- ✓ faiblesse et léthargie
- ✓ problèmes dentaires et gencives douloureuses
- ✓ douleurs articulaires et troubles de la marche
- ✓ hémorragies, mauvaise cicatrisation
- ✓ diarrhée, poil terne
- ✓ infections fréquentes

et, dans les cas graves, **déformations, paralysies ou décès** si elle n'est pas traitée à temps.